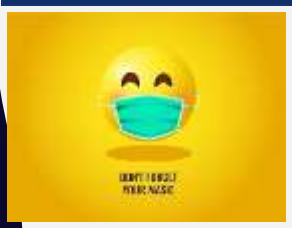
Consejos para salir durante la cuarentena

Siempre debemos hacer uso de la mascarilla o tapabocas.

No saludes con besos ni abrazos ni des la mano. Mantén el distanciamiento social de 2 metros.

Visita solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evita aglomeraciones de personas



Antes de tener contacto con los miembros de tu familia, cámbiate de ropa, y evita saludarlos con beso, abrazo y darles la mano. Báñate con abundante agua y jabón