GIMNASIO NUEVO MODELIA
CONSTRUIMOS EL CONOCIMIENTO

Bogotá, 23 de Julio de 2020

Para: **Padres de Familia.**
De: **Equipo Directivo**
Asunto: **Peligros en la red**

"Invierte en tus hijos; dedícales tiempo y atención, entrégales amor, pues ellos son el futuro" María Fontaine.

Reciban un fraternal y cordial saludo:

Hoy traernos información importante para reflexionar en familia con relación a los peligros en la red, toda vez que esta cuarentena nos está obligando a conectarnos de manera permanente con internet, ya sea para estudio o trabajo.

Con regularidad pensamos como padres que nuestros hijos están únicamente conectados a internet por temas de estudio, investigaciones, en el traductor, diccionarios, simuladores, fotos entre otros, pero el internet es una herramienta tan poderosa donde el estudiante puede navegar en un mar infinito de posibilidades que ofrece la conectividad.

Es por ello que, como padres debemos estar alertas e informados de los peligros que pueden encontrar nuestros hijos en la red y por qué no, enseñarles a utilizarla de manera correcta para su beneficio, ya que tampoco podemos restringir en su totalidad una herramienta que se volvió indispensable en nuestras vidas y que hoy más que nunca la necesitamos.

La internet ofrece un sin número de beneficios, pero también información inapropiada que puede afectar la sensibilidad del menor, muchas páginas invitan al suicidio, abuso de sustancias psicoactivas, maltrato, acoso sexual, pornografía infantil, por lo cual debemos estar sigilosos como padres indagando, hablando y dando **confianza a nuestros hijos** para que puedan expresar lo que les afecta especialmente cuando navegan en la red.

Los menores están expuestos a un número significativo de peligros en este espacio, acá les indicaremos algunos de ellos:

1. **Ciberbullying o cibercoso:** es una conducta que se ejerce sobre otros iguales. Los menores realizan chantajes, vejaciones e insultos contra otros menores. Normalmente el daño se ejerce por parte de compañeros de colegio u otras personas con las que se relacionan día a día.

2. **Sexting:** Consiste en el envió de contenidos de tipo sexual (principalmente fotografías y/o videos) producidos generalmente por el propio remitente, a otras personas, por medio de teléfonos móviles. Dichos contenidos terminan por ser utilizados con otros fines y contra la propia persona que inicialmente la envió.

3. **Grooming:** Es el acoso ejercido por un adulto (con un perfil falso) con la intención de establecer una relación con un niño/niña o adolescente para posteriormente abusar sexualmente del menor.

4. **Phishing:** Consiste en el engaño efectuado por un ciberdelicuente a otra persona, suplantando la identidad para poder obtener información confidencial.

5. **Ciberdependencia o Nomofobia:** es la adicción a las TIC (Tecnologías de la información y comunicación) o el miedo a estar desconectado de ellas.

6. **Morphing:** Consiste en alterar o manipular una imagen de un menor de edad para transformarla en una imagen sexual.

El ser humano es un ser social por naturaleza, los adolescentes no son ajenos a estos, pues están socializando cada vez más y en la red, es por ello que se les debe enseñar a navegar por páginas seguras que no trasgredan su integridad y vulnerabilidad, ya que pueden estar expuestos a los peligros anteriormente mencionados.

Recomendamos como colegio en esta educación presencial asistida por la virtualidad tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Limite el tiempo que pasan sus hijos en internet.
- Asegúrese que cambien periódicamente las claves de sus cuentas y que nadie tenga acceso a ellas (no compartirlas con los compañeros).
- Hágale saber a su hijo(a) que todo lo que sube a la nube, no se puede eliminar y cualquier persona puede tener acceso a ella.
- Refuerce todo el tiempo los valores de tal forma que su hijo (a) no finja ser otra persona en internet.
- Supervise y comparta con ellos los juegos, retos y toda actividad, controlando el riesgo que se pueda presentar en estos.
- Menciónele que datos puede compartir en la red y cuales hacen parte de su identidad e integridad evitando suministrar direcciones, teléfonos, cuentas bancarias, fotos, etc.
- Adviértale de los riesgos de subir fotos que puedan interpretarse como contenido sexual.
- Recomendamos conocer las contraseñas de las redes sociales que maneja su hijo (a) a manera de control y protección.

- Ancle o vincule el correo electrónico de los padres (o uno de los padres) al de su hijo (a), lo que le permitirá tener en tiempo real las notificaciones de sus redes sociales y así poder minimizar los riesgos a los que están expuestos.
- Dialogue con su hijo (a), permítale que le cuente con quien navegan en internet.
- Aliéntelo (a) a que le cuente cuando se sienta amenazado o en peligro en internet.
- Reflexione con su hijo (a) de la importancia de aprovechar el proceso de formación académica omitiendo el uso del celular, ingreso a páginas de internet no autorizadas o juegos ajenos a la clase.

Como colegio estamos interesados en proteger a nuestros estudiantes de los peligros de la red, en consecuencia seguiremos brindando charlas sobre internet sano: con la Fundación CIMA, coordinación de convivencia, el servicio de apoyo escolar y con asesoría de los docentes de informática de la institución.

A continuación, relacionamos algunos enlaces donde pueden atender su solicitud o inquietudes al respecto de las redes sociales.

- Centro cibernético Policial: htt://caivirtual.policia.gov.co
- TIC CONFÍO: www.enticconfio.gov.co del ministerio de las tecnologías de la información y las comunicaciones.
- www.teprotejo.org/index.php/es/ bloquear contenido no deseado desde la misma red social.

La mayoría de los sitios incluyen enlaces para que los usuarios puedan reportar inmediatamente los comportamientos abusivos, sospechosos o inapropiados.

¿QUÉ ES EL CONTROL PARENTAL?

El control parental, es una propiedad que tienen los prestadores de servicio de internet, correos, programas, dispositivos, etc., para configurar restricciones, control de uso, acceso y consulta de páginas Web a los usuarios (menores de edad e incluso adultos). Esta característica es muy útil para padres y acudientes, que quieren cuidar de los procesos que los niños y adolescentes gestionan en sus dispositivos; pero, además impide que terceros hagan llegar información no apta para quien esté al frente del ordenador.

Estas herramientas se pueden tipificar en dos grupos:

1. **Herramientas de monitorización:** con estas se puede llevar un proceso de control de las páginas visitadas y tiempo de permanencia en ellas; no prohíben el acceso a contenido inapropiado, ya que solo generan estadísticas asociadas a la configuración que se le otorgue. Ejemplo: historiales de google.

2. **Filtros de contenidos:** restringen el acceso a páginas que contengan determinados criterios de búsqueda, de la misma manera que permiten el bloqueo o limitaciones de uso de redes sociales. Por ejemplo, el control parental del servicio claro hogar.

¿Qué es y para qué sirve el control parental?

https://www.youtube.com/watch?v=pEOiX_fofIY

A continuación, encontrará algunos links que le indicarán cómo realizar el control parental en diferentes contextos:

Descargue la aplicación Google Family Link

- Les permite establecer reglas digitales básicas para guiar a sus hijos mientras aprenden, juegan y exploran en línea.
- Pueden consultar los informes de actividad que muestran cuanto tiempo pasa su hijo con sus app favoritas.
- Les permite aprobar o bloquear las apps que sus hijos quieren descargar de Google Play Store.
- Permite establecer límites de tiempo para que su hijo pase en las apps favoritas
- Pueden bloquear los dispositivos de forma remota cuando sea necesario tomarse un descanso.
- Family link, puede ayudarlos a ubicar a sus hijos, siempre y cuando ellos lleven sus dispositivos móviles.
- A continuación, relacionamos el enlace de Google Family Link, donde pueden encontrar toda la información sobre la aplicación y cómo manejarla: https://families.google.com/intl/es-419/familylink/

- **Control parental claro**

https://www.claro.com.co/institucional/control-parental/

https://www.claro.com.co/personas/servicios/servicios-hogar/television/paquetes/control-parental/

- **Control parental en Windows, Mac, Android, IPhone entre otros.**

https://youtu.be/t-3XH-Zz7cM

- **Control parental en google crome**

https://seguros.movistar.es/ciberconsejos/como-usar-el-control-parental-en-google-chrome/

https://www.youtube.com/watch?v=mq1C2xjyWZE

- **Control parental movistar**

https://www.youtube.com/watch?v=XWKV5b_la38

- Estas son algunas de las aplicaciones de control parental que existen:

Cordialmente

Equipo Directivo