GIMNASIO NUEVO MODELIA

CONSTRUIMOS EL CONOCIMIENTO

Retorno emocional al colegio

EL INICIO DE CLASES ACTIVA EN LOS NIÑOS DIFERENTES EMOCIONES

Alegría por reencontrarse con sus compañeros y maestros. Tristeza porque se acabaron las vacaciones y todo el tiempo libre para jugar y disfrutar con sus papás, enojo por volver a acostarse y despertarse temprano. Miedo a comenzar un año nuevo y a separarse de sus papás.

ANSIEDAD

Un número reducido de chicos al iniciar el año escolar desarrollan síntomas físicos de ansiedad frente a esta situación, siendo los más frecuentes, dolor de cabeza y estómago, rabietas continuas, poco apetito, dificultades para dormir, falta de concentración. (Dr Lucila Donovan).

Los más afectados con el retorno al colegio suelen ser los niños de preescolar a sexto y aquellos niños que inician un nuevo año.

EMOCIONES EN LOS ESTUDIANTES

AGRADABLES

·Alegría por volver a reencontrarse con compañeros y maestros.
·Entusiasmo por aprender cosas nuevas.
·Expectativa-curiosidad.

DESAGRADABLES

·Estresados.
·Ansiosos.
·Deprimidos.
·Miedo.
·Angustia.
·Temor al contagio.
·Llanto recurrente.

ENTRE TODOS NOS CUIDAMOS

Resolución 666 de 2020 - Protocolo general de bioseguridad