

# Pasos para el lavado de manos



Frotamos las palmas para esparcir el jabón.



Enjabonamos nuestras manos en una cantidad considerable.



Ponemos la palma de la mano por el dorso de la otra y frotamos.



Entrelazamos los dedos y posteriormente frotamos.



Agarramos la muñeca con la otra mano y volvemos a frotar de manera rotacional.



Agarramos el pulgar con la otra mano y frotamos con un movimiento de rotación.



Abrimos la llave para quitarnos todo el jabón



Nos secamos bien para no dejar la manos humedecidas

**¡ENTRE TODOS NOS  
CUIDAMOS!**